Tips bij het maken van een Doortraproute

Stap 1: Kijk op de kaart

Bedenk een route, bijvoorbeeld met behulp van een routeplanner of knooppuntenplanner. Als je zelf lokale kennis hebt is dat handig, maar je kunt ook mensen die de omgeving kennen vragen naar specifieke paden of kruispunten. Daarna kijk je met Google Street View hoe senior-proof de route erbij ligt. Let op: Google Street View is soms verouderd en fietspaden worden meestal niet geregistreerd.

Fietsknooppunten

Fietsknooppunten is een landelijk dekkend routenetwerk, dat veel wordt gebruikt door fietsers. Het is handig je route zoveel mogelijk uit te zetten via deze knooppunten. Zo hoeven mensen niet met een routebeschrijving in de hand te fietsen (maar alleen met een lijstje knooppunten).
Het probleem is wel dat niet alle trajecten tussen de knooppunten geschikt zijn voor een Doortraproute, je zult dus geregeld moeten afwijken. Ook zijn in de ene regio de knooppuntenroutes beter geschikt voor oudere fietsers dan in de andere. Soms moet je gewoon je eigen plan trekken.
Er zijn verschillende knooppuntenplanners op internet te vinden

Het startpunt

De keuze voor het startpunt is best een ingewikkelde. Sommige fietsers zijn gewend de fiets achter op de auto te zetten, dan naar een startpunt te rijden en de route te fietsen. Zij pleiten voor voldoende parkeerruimte. Anderen willen graag een startpunt bij een treinstation. Ook kun je denken aan een locatie waar het mogelijk is in de nabijheid iets te organiseren, zoals bijvoorbeeld een buurthuis, een kerkgebouw of een sportkantine.

Stap 2: Zelf fietsen

Als een concept-route klaar is, ga je de route zelf fietsen. Je bekijkt de route door de ogen van de oudere fietser. Dat wil zeggen: een fietser die minder vaardig is, die meer ruimte nodig heeft, die onzekerder is en die minder spierkracht heeft. De kenmerken van de Doortraproute heb je in het achterhoofd (zie checklist wedstrijd).
Zelfs als je een route uitzet in een bekende omgeving is het zelf fietsen en checken nuttig: je kijkt toch anders naar de infrastructuur en de omgeving.

Wat neem je mee onderweg?

- De concept-routebeschrijving
- Een centimeter is handig, want hoe smal is smal?
- Water of koffie en iets te eten (zo krijg je meteen oog voor leuke plekken om te pauzeren)
- Smartphone (voor het bijhouden van de gefietste route op bijvoorbeeld Runkeeper, Strava of vergelijkbare app en om foto's te maken)

Lengte van de doortraproute: 20-25 km
Deze afstand lijkt misschien kort, maar een route van 20-25 km is juist geschikt voor mensen die het fietsen behoorlijk uitdagend vinden, minder fietsvaardig zijn of het fietsen weer gaan oppakken.

Stap 3: Afweging van dilemma's

Als je gaat fietsen, dan merk je dat je niet strikt kunt vasthouden aan de kenmerken voor een Doortraproute (zie checklist wedstrijd). De fietsinfrastructuur is nog lang niet senior-proof. Je moet dus water bij de wijn doen, maar de wijn moet nog wel herkenbaar zijn. Dat betekent wikken en wegen: wel dit smalle paadje of niet? Dit kruispunt mijden of niet? Toch een alternatieve omweg kiezen die minder aantrekkelijk is? Dat zijn lastige overwegingen.
Lastige situaties die je toch hebt opgenomen, kun je aanmerken als 'opletpunt', voorzien van een advies. Bijvoorbeeld: stap af en steek te voet over. Als je teveel opletpunten hebt (meer dan 3), dan moet je overwegen de route aan te passen.

Voorbeelden van dilemma's:

Smal fietspad

Wel of niet opnemen in een Doortraproute?

Hoog fietsbruggetje

Wel of niet opnemen in een Doortraproute?

Stap 4: Foto's maken onderweg

Maak foto's van de route, dit kan helpen als geheugensteuntje bij het maken van een routebeschrijving, bijvoorbeeld een foto van straatnaambordje om jezelf te herinneren dat de straatnaam hier duidelijk te vinden is. Maak ook zeker foto's van mooie stukjes in de route.
Foto's kun je maken met de smartphone. Tip: zet de GPS aan, zodat je later de locatie van een foto terug kan vinden.

Stap 5: Routebeschrijving en kaartje

Als je tevreden bent over de route, maak je een routebeschrijving en een kaartje. Vergeet in de route-beschrijving niet de opletpunten te benoemen. Als de route grotendeels via de fietsknooppunten gaat, kan je een knooppunten-lijstje maken. Een groot voordeel hiervan is, dat mensen niet met een papier in de hand hoeven fietsen. Uiteraard zijn er ook diverse mogelijkheden om via navigatie-apps routes te maken.